

## 目錄 Contents

劉彤序：一本讀了想再讀的書.....	10
自序.....	12
<b>星空篇·人與神.....</b>	<b>14</b>
人終極的「詩與遠方」.....	15
我的驚鴻之瞥.....	25
「三看」定關係.....	35
隱形的翅膀.....	42
具有再造力的靜默.....	46
繩索與照心鏡.....	55
進入神聖的空間——在自然中與神相遇.....	59
海邊的情書.....	70
上帝為什麼要人拜祂？.....	73
時間綻放.....	77
我們都被「降維」攻擊.....	81
人生之歸依.....	88
信心的圍欄.....	92
事奉的四「是」與「不是」.....	96
分秒遊戲與「穿牆術」.....	100
小小鼓手與至尊的王.....	104
<b>自我篇·己與己.....</b>	<b>109</b>
提一個好問題來愛自己.....	110

覺察你的「螞蟻」 .....	116
誰的局限·成了你的局限？ .....	120
矛盾時如何做決定？ .....	125
為何不能小看「如何看自己」 .....	131
重負難卸·如何健心？ .....	139
<b>世情篇·己與人</b> .....	<b>145</b>
關於饒恕不道歉的人 .....	146
饒恕需轉的兩個彎 .....	152
改善關係的三種方法 .....	156
家有 i 世代·如何為父母 .....	163
當孩子出櫃 .....	172
父母法寶 .....	183
四兩撥千斤 .....	189
以愛為質感 .....	194
婚姻中二人真能一體？ .....	201
玫瑰情報 .....	209
峰頂婚姻的歡悅 .....	219
落地之前 .....	226
敬虔就要留在虐待婚姻中嗎？ .....	227
配偶應該是我最好的朋友嗎？ .....	238
很難過節·如何過節？ .....	241
扭轉家人關係的一個好方法 .....	252
「好人」為何要性侵？ .....	256
山上山下的「樹」 .....	262

精緻的蔑視.....	266
冰原的溶點.....	272
流水依舊·光陰不同——代後記.....	278